



مکمل های ممنوع در پرفشاری خون:

• عصاره پرتقال تلخ (Bitter orange):

عوارضی از قبیل بالا رفتن فشار خون، سکته، درد قفسه سینه، حمله قلبی، افزایش ضربان قلب، آریتمی

موارد مصرف: در مکمل های دارویی مربوط به اختلالات گوارشی به منظور جلوگیری از تهوع، یبوست یا سوزش سردل

• جنسینگ آسیایی (پاناکس):

در مکمل های دارویی مربوط به اختلالات جنسی و افزایش انرژی به منظور بهبود اختلالات نعوظ و افزایش سطح ایمنی و انرژی اثر بر فشار خون میتواند افزایشی یا کاهش می باشد اما در تداخل با داروهای کاهنده فشار خون باعث افت زیاد فشار خون خواهد شد.

• گوارانا

استخراج شده از دانه های گیاه گوارانا

حاوی مقادیر بالای کافئین

اثر افزایشدهنده بر فشار خون، حمله قلبی و ایست قلبی از جمله عوارض

موجود در نوشیدنی های انرژی زا و مکمل های افزایش انرژی

• شیرین بیان

اثر افزایش فشار خون

موجود در مکمل های مخصوص اختلالات گوارشی

قرص مکیدنی لیکوفار هم برای گلودرد استفاده می شود و در افراد با فشار خون بالا احتیاط مصرف دارد.

• یوهمبین

عصاره ی استخراج شده از تنه ی یک درخت

مصرف برای کاهش وزن و افزایش عملکرد جنسی و ورزشی

عوارض: افزایش فشار خون، تغییرات ریتم قلب، افزایش ضربان و تپش قلب، حمله قلبی

• علف چای یا گل راعی

مصرف در مکمل های ضدافسردگی و افزایش مود

افزاینده فشار خون در نتیجه ی تداخل با داروهای ضدافسردگی و سندروم سروتونین

داروهای ممنوع در پرفشاری خون:

- مسکن ها:

بعضی مسکن ها نظیر ایبوپروفن، ناپروکسن،
ایندومتاسین، پیروکسیکام

- داروهای ضدافسردگی:

فلوکستین، ونلافاکسین، دولوکستین، سلژلین، آمی تریپتیلین،
نورتریپتیلین، دوکسپین

- قرص های پیشگیری از بارداری

تقریباً تمامی قرص های پیشگیری از بارداری قابلیت افزایش فشار
خون را دارند، در صورتی که این موارد حاوی دوز پایین استروژن
باشند به احتمال زیاد منجر به افزایش فشار خون نمی شوند .

- قرص های حاوی کافئین

مصرف حدوداً ۲۰۰ الی ۳۰۰ میلی گرم کافئین می تواند منجر به افزایش موقت
فشار خون شود.

• قرص های سرماخوردگی (داروهای حاوی ترکیبات ضداحتقان)

سودوافدرین

فنیل افرین

• داروهای سرکوبگر ایمنی:

تاکرولیموس

سیکلوسپورین

• داروهای محرک مثل متیل فنیدات ، ویاژ

• داروهای سوء مصرف در بدنسازی نظیر تستوسترون، اکساندرلون

تهیه شده در واحد تحقیق و توسعه ی غذا و داروی کیلان